

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Szanowni Państwo, w trosce o prawidłowe i dokładne oczyszczenie jelita grubego do badania, co wpływa na ocenę śluzówki, skraca czas badania i zapobiega konieczności powtórzenia, prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zastosowanie się do zaleceń.

W celu przygotowania jelita grubego do badania należy zastosować preparat przeczyszczający, wykupiony na receptę wystawioną przez lekarza kierującego na badanie.

PRZYGOTOWANIE:

* na **7 dni przed badaniem** nie przyjmować preparatów żelaza

* na **5 dni przed badaniem** należy wykluczyć z diety: pieczywo z ziarnami, musli, mak, buraczki, kasze, kapustę, szpinak, pomidory, soki pomidorowe, buraczkowe, owoce z pestkami (np.: truskawki, winogrona, jagody, kiwi, maliny, arbuz)

* na **2 dni przed badaniem** (to co powyżej) i dodatkowo **nie spożywać:**

-tłustych wędlin i mięs, sałatek warzyw i owoców pestkowych, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych, przecierów owocowych, mleka

Zastosować dietę półpłynną (kisiel, kleik) oraz **ubogoresztkową** (ryż, makaron, chleb jasny, gotowane mięso i ryby), napoje niegazowane, klarowne soki, herbata, kawa

* jeśli można na 2 dni przed badaniem odstawić leki typu Aspiryna, Acard, Polocard, Acesan itp. lub skontaktować się z lekarzem prowadzącym/ POZ celem modyfikacji stosowanej terapii

* 1 dzień przed badaniem- badanie w godzinach przedpołudniowych	* 1 dzień przed badaniem – badanie w godzinach popołudniowych
śniadanie – kisiel/galaretką (nie czerwony, bez kawałków owoców) herbata	śniadanie – kisiel/galaretką (nie czerwony, bez kawałków owoców) herbata
obiad – przecedzony, czysty bulion	obiad – przecedzony, czysty bulion
Po godz 15.00 koniec spożywania pokarmów	kolacja ok 19:00 – kisiel/ galaretką (nie czerwony, bez kawałków owoców)
1 dzień przed badaniem należy zacząć pić lek przeczyszczający	1 dzień przed badaniem należy zacząć pić lek przeczyszczający
Lek przeczyszczający od godz 16:00- skończyć pić do godz 24:00	Lek przeczyszczający rozłożyć na 2części. Połowa dawki wieczorem od 20:00 do 24:00, drugą część zakończyć na 4 godz przed badaniem (wyjątkowo pacjenci do znieczulenia ogólnego kończą picie na 6 godz przed badaniem)

W dniu badania bez picia i jedzenia. Wyjątek popicie leków.

PAMIĘTAJ, aby lek przeczyszczający zadziałał należy wypić ok 4 l wody.

Prawidłową reakcją w czasie przygotowania do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec sama treścią płynną.

Pacjenci przyjmujący leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom Pradaxa, Warfin, Plavix, Xalerto, Eliquis itp.) **konieczna konsultacja** się z lekarzem prowadzącym /POZ w celu modyfikacji stosowanej terapii.

Pacjenci z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np.: nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, choroby neurologiczne, choroby psychiatryczne, choroby tarczycy, astma i inne) w dniu badania powinni zażyć poranną dawkę leków (popić małą ilością wody) na 6 godz przed badaniem w znieczuleniu ogólnym i na 4 godz przed badaniem w znieczuleniu miejscowym.

Pacjenci przyjmujący leki przeciwcukrzycowe/insulinę powinni dodatkowo skontaktować się z lekarzem prowadzącym / POZ w celu umówienia przygotowania się do badania. W dniu badania nie przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemicznych.

Prosimy o zabranie okularów do czytania, dokumentacji medycznej i aktualnych / prawidłowych badań morfologii, INR, APTT – badanie w znieczuleniu ogólnym

Na badanie pacjent zgłasza się z osobą towarzyszącą pełnoletnią. Osoba towarzysząca nie może mieć w tym samym dniu badania.

Biżuterię (kolczyki, zegarki, łańcuszki) należy zostawić w domu, za przyniesioną biżuterię personel nie ponosi odpowiedzialności.

Po wykonanym badaniu nie należy spożywać ciężkostrawnych potraw, kawy i alkoholu. Po badaniu w znieczuleniu (szczególnie sedacji i ogólnym) **nie należy podejmować żadnych ważnych decyzji, prowadzić pojazdów ani obsługiwać urządzeń mechanicznych przez co najmniej 24 godziny**
Następnego dnia można wrócić do swojej diety.

W przypadku pobrania wycinka/ polipa, czas oczekiwania na wynik badania histopatologicznego wynosi do 21 dni. Wynik badania będzie do odbioru w rejestracji CMG w godzinach pracy placówki.

W trakcie badania do jelita podawane jest powietrze, dlatego też po badaniu mogą Państwo odczuwać wzdęcia, dyskomfort, uczucie rozpierania, nadmierne oddawanie gazów – to nie jest powikłanie, a jedynie skutek obecności powietrza w jelicie.

WAŻNE INFORMACJE

Badania laboratoryjne do badania endoskopowego w znieczuleniu ogólnym:
morfologia, APTT, INR, jonogram, kreatyninę, jonogram, kreatynina,
EKG, w chorobach tarczycy-TSH, FT3, FT4, w cukrzycy – poziom glukozy
należy wykonać **najwcześniej 10 dni przed planowanym terminem badania.**

BADANIA PRYWATNE:

Kolonoskopia 900 zł + 600 zł za znieczulenie ogólne=1500 zł

Endoskopowa polipektomia – 500 zł (1 polip)

Badanie histopatologiczne – za każdy wycinek 90 zł

Gastroskopia i Kolonoskopia w znieczuleniu ogólnym – 2000 zł