

Załącznik nr 1

# Regulamin Konkursu „Twoja PoMoc – Twoja Moc”

**Bydgoszcz, 2026r.**

## § 1

Organizatorem konkursu pod nazwą „**Twoja poMoc – Twoja Moc**” jest Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy oraz Centrum Medyczne Gizińscy Sp. z o.o. z siedzibą w Bydgoszczy. Konkurs uruchamiany jest w ramach przygotowań do obchodów Światowego Dnia Zdrowia, obchodzonego w dniu 7 kwietnia.

## § 2

### Definicje

1. Pojęcia użyte w niniejszym regulaminie mają znaczenie nadane im w przepisach prawa bądź w niniejszym paragrafie:
  - 1) praca konkursowa – stworzenie spotu edukacyjnego – krótkiego filmu
  - 2) Komisja Konkursowa – powołana przez organizatorów komisja sprawująca nadzór nad prawidłowym przebiegiem konkursu;
  - 3) konkurs – konkurs medialny pod nazwą „**Twoja poMoc – Twoja Moc**”
  - 4) organizator – Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy oraz Centrum Medyczne Gizińscy sp. z o.o.
  - 5) regulamin – niniejszy Regulamin Konkursu „**Twoja poMoc – Twoja Moc**” ;
  - 6) uczestnicy – uczniowie i wychowankowie – szkoły podstawowe klasy VII i VIII , szkoły ponadpodstawowe klasy I-V, Grupy Pierwszej Pomocy, koła wolontariackie, Pałac Młodzieży, Miejskie Centrum Kultury, Młodzieżowe Domy Kultury.

## § 3

### Cel przeprowadzenia konkursu

1. Konkurs ma na celu popularyzację zasad pierwszej pomocy, utrwalenie schematów prawidłowego postępowania w nagłych przypadkach, a także zaangażowanie młodzieży w działania społeczne i prozdrowotne poprzez twórcze wykorzystanie mediów.
2. Forma konkursu: stworzenie spotu czyli filmu edukacyjnego, przedstawiającego sposób reagowania na sytuacje zagrożenia życia i zdrowia.

Spot powinien być krótkim filmem edukacyjnym (audiowizualnym), przygotowanym samodzielnie przez uczniów lub zespoły uczniowskie bez użycia sztucznej inteligencji. Film musi dotyczyć reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia i zasad udzielania pierwszej pomocy oraz właściwego zachowania. Maksymalna długość spotu wynosi **180 sekund (3 minuty)**.

Spot powinien mieć charakter edukacyjny i zgodny z celem konkursu, promować właściwe postawy i zachowania prozdrowotne, zawierać pozytywny i zrozumiały przekaz, być dostosowany do odbiorców w różnym wieku (dzieci, młodzież, dorośli).

Spot należy przygotować w formacie wideo (np. MP4, AVI lub MOV). Jakość nagrania powinna umożliwiać jego odtwarzanie i praca nie może naruszać praw autorskich (np. muzyki, zdjęć, wizerunku).

Spot nie może być wcześniej publikowany ani nagradzany w innych konkursach.
3. Spot zostanie wykorzystany do upowszechniania wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy poprzez emisję nagrodzonych filmów na ekranach w placówkach medycznych,

edukacyjnych oraz w innych instytucjach publicznych i społecznych, w celu promowania właściwych postaw w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

4. Konkurs nie jest grą hazardową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych i nie podlega rygorom określonym w ww. ustawie.
5. Organizator jest przyrzekającym nagrodę w rozumieniu art. 919 Kodeksu cywilnego.
6. Regulamin stanowi wyłączną podstawę przeprowadzenia konkursu oraz określa prawa i obowiązki jego uczestników.

#### § 4

##### Miejsce i czas trwania konkursu

1. Konkurs prowadzony jest na terenie woj. kujawsko-pomorskiego, a informacje o konkursie znajdują się na stronach: [https://kuratorium.bydgoszcz.pl/konkursy\\_olimpiady\\_zawody/](https://kuratorium.bydgoszcz.pl/konkursy_olimpiady_zawody/), FB Kuratorium oraz [www.gizinscy.pl](http://www.gizinscy.pl) i Fb Gizinscy.
2. Konkurs trwa w okresie od 23 lutego do 7 kwietnia 2026r.
3. Zakończenie konkursu następuje po wydaniu nagród.

#### § 5

##### Zasady oraz warunki prowadzenia konkursu

1. Uczestnikiem konkursu może zostać szkoła/organizacja, która do dnia 7 kwietnia 2026r. dokonana zgłoszenia do udziału i nadesłania pracy - **zał. nr 2**.
2. W imieniu szkoły/organizacji czynności w konkursie dokonywać może odpowiednio umocowany koordynator wskazany przez szkołę/organizację, posiadający oświadczenia, że praca konkursowa nie narusza praw osób trzecich i jest pracą oryginalną przygotowaną przez uczniów szkoły/organizacji.
3. Koordynator wskazywany jest przez szkołę w formie pisemnej, a treść stosownego pełnomocnictwa dostarczana jest na adres organizatora listownie (85-676 Bydgoszcz, ul. Leśna 9A) lub elektronicznie WeTransferem na adres: [konkurs@gizinscy.pl](mailto:konkurs@gizinscy.pl)
4. Zgłoszenie konkursowe, o którym mowa w ust. 1, polega na wykonaniu zadania konkursowego polegającego na przygotowaniu spotu edukacyjnego max 180 sekund, dostarczeniu spotu na pendrive listownie lub dostarczenie w zamkniętej kopercie w Rejestracji Budynek A, ul. Leśna 9A w godz. od 8:00 do 19:00 lub przesłanie spotu WeTransferem na adres: [konkurs@gizinscy.pl](mailto:konkurs@gizinscy.pl)
5. Każda szkoła/organizacja może zgłosić do udziału w konkursie dowolną ilość prac konkursowych, biorąc pod uwagę, że jeden uczeń lub zespół (składający się maksymalnie z trzech uczniów) może wykonać jedną pracę.
6. Przesłane prace powinny być podpisane pełną nazwą szkoły, nie mogą one zawierać danych osobowych ucznia – autora pracy konkursowej.
7. Do pracy należy dołączyć oświadczenie rodzica dziecka/opiekuna prawnego o wyrażeniu zgody i zapoznaniu się z regulaminem – **zał. nr 4**.
8. W terminie do dnia 11 maja 2026r. organizatorzy dokonają oceny zgłoszonych prac konkursowych i poinformują szkołę o miejscu oraz terminie wręczenia nagród i wyróżnień w osobnej wiadomości.

9. Osoba fizyczna reprezentująca przystępującą do konkursu szkołę/organizację (działająca w imieniu i na jej rzecz ) zobowiązana jest:
  - 1) wyrazić zgodę na przetwarzanie jej danych osobowych dla celów przeprowadzenia konkursu – **zał. nr 3**
  - 2) wyrazić zgodę na udział szkoły w konkursie na warunkach określonych w regulaminie – **zał. nr 2;**
  - 3) złożyć następujące oświadczenia:
    - a) że przygotowana praca konkursowa jest dziełem oryginalnym i przysługują szkole/organizacji pełne, niczym nieograniczone autorskie prawa majątkowe do pracy konkursowej, szkoła/organizacja nie narusza jakichkolwiek praw osób trzecich ani obowiązujących przepisów prawa,
    - b) że zapoznała się z treścią regulaminu oraz zobowiązuje się do jej przestrzegania.
10. W przypadku, gdy złożone zgody lub oświadczenia, o których mowa w ust. 9, okażą się nieprawdziwe lub nieskuteczne, szkoła/organizacja zobowiązana będzie pokryć wszelkie roszczenia wynikające z naruszenia praw osób trzecich, zgłoszone organizatorowi w związku z rozpowszechnieniem pracy konkursowej.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w konkursie prac konkursowych, które:
  - a) zawierają treści naruszające powszechnie nieakceptowane normy obyczajowe, wulgaryzmy lub treści uznane powszechnie za obelżywe,
  - b) powodują naruszenie powszechnie obowiązujących przepisów prawa, a także dóbr osobistych lub innych praw osób trzecich,
  - c) zawierają dane osobowe lub wizerunek osób,
  - d) nie zmierzają do realizacji celu konkursu,
  - e) zawierają treści nawiązujące do podmiotów konkurencyjnych wobec organizatora.
12. Organizator zastrzega sobie prawo wykluczenia uczestnika z udziału w konkursie w razie powzięcia uzasadnionego podejrzenia naruszenia postanowień regulaminu.
13. W przypadku niedoręczenia pracy konkursowej i wymaganych załączników w terminie wskazanym w niniejszym regulaminie organizator wykluczy szkołę/organizację z udziału w konkursie.

## **§ 6**

### **Komisja konkursowa**

1. Nadzór nad prawidłowością przebiegu konkursu sprawuje Komisja Konkursowa.
2. Komisja Konkursowa wypełnia swoje zadania na posiedzeniach lub poprzez obecność jej przedstawiciela przy czynnościach podejmowanych przez organizatora w celu realizacji postanowień regulaminu.
3. Komisja Konkursowa ma prawo do powoływania pełnomocników, którzy będą realizować wyznaczone zadania związane z nadzorem nad organizacją konkursu.
4. Zakres zadań Komisji Konkursowej:
  - 1) wybór zwycięskiej pracy konkursowej,
  - 2) przyznanie nagrody dodatkowej dla maksymalnie 6 wyróżnionych wybranych spośród nadesłanych prac konkursowych,
  - 3) weryfikacja poprawności przesłanych przez szkołę oświadczeń i pełnomocnictw,
  - 4) weryfikacja prac konkursowych,
  - 5) podpisanie protokołu zawierającego opis czynności i wynik konkursu,

- 6) poinformowanie o wyniku rozpatrzenia reklamacji.
5. Po rozstrzygnięciu konkursu Komisja Konkursowa sporządzi protokół z podaniem jego wyników.
6. Komisja Konkursowa przy wyborze kierować się będzie kryteriami:
- a) zgodność z regulaminem i kreatywność przesłanych prac;
  - b) zgodność realizacji z tematem przewodnim;
  - c) czas trwania – do 180 sekund, liczony razem z ewentualnymi napisami początkowymi i końcowymi, obejmującymi: na początku spotu - napis „Twoja poMoc – Twoja Moc”, logo organizatorów i patronaty (dostępne na stronie internetowej Centrum Medycznego Gizińscy), a na końcu nazwa szkoły/organizatora, logo szkoły/organizacji i nazwiska autorów (film nie powinien zawierać znaków i treści reklamowych);
  - d) dopuszczalne rodzaje: film fabularny, dokumentalny oraz ich ewentualne łączenie;
  - e) gatunek: reportaż, teledysk, spot/reklama społeczna etc;
  - f) wymogi techniczne:
    - minimalna rozdzielczość Full HD (1920x1080 pikseli);
    - orientacja obrazu – pozioma;
    - źródła i materiały własne lub wykorzystane w oparciu o otwarte licencje powinny być podane w napisach lub w osobnym pliku tekstowym.

## **§ 7**

### **Rozstrzygnięcie konkursu**

1. Rozstrzygnięcie wyników konkursu nastąpi w dniu 11 maja 2026r.
2. Komisja Konkursowa przyzna nagrodę główną za zajęcie pierwszego miejsca.
3. Komisja Konkursowa przyzna nagrody za zajęcie drugiego i trzeciego miejsca.
4. Komisja Konkursowa przyzna wyróżnienia.
5. Nagrodzeni, biorąc udział w konkursie, zobowiązują się do przeniesienia na organizatorów własności oraz majątkowych praw autorskich do pracy konkursowej, tj. prawa do korzystania i rozporządzania pracą konkursową, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, na następujących polach eksploatacji:
  - 1) w zakresie utrwalania i zwielokrotnienia pracy konkursowej – prawo do:
    - a) utrwalanie i zwielokrotnianie wszelkimi znanymi technikami, w tym w szczególności utrwalania na materialnych nośnikach informatycznych (m.in. DVD, nośniki magnetoptyczne, nośniki półprzewodnikowe),
    - b) graficzna obróbka,
    - c) zapisywanie i odtwarzanie w pamięci wszelkich komputerów lub sieci komputerowych, w tym w szczególności przy wykorzystaniu sieci Internet lub baz danych,
    - d) przesyłanie za pomocą sieci komputerowych, w tym w szczególności przy wykorzystaniu sieci Internet,
    - e) rozpowszechnianie w dowolny sposób, w szczególności na nośnikach wielkoformatowych jak również w sposób określony w lit. f) – h) poniżej; nadawanie w dowolny sposób,
    - f) publiczne odtwarzanie w dowolny sposób, w tym w towarzystwie znaku Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy oraz Centrum Medycznego Gizińscy,
    - g) publiczne udostępnianie pracy konkursowej w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, w szczególności

w sieci Internet, w tym za pośrednictwem portali społecznościowych jak portal Facebook.com,

- h) wykorzystywanie do celów marketingowych;
- 2) w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami pracy konkursowej – prawo do wprowadzania do obrotu, użyczenia lub najmu oryginału albo kopii pracy konkursowej;
- 3) w zakresie rozpowszechniania pracy konkursowej w sposób inny niż określony w pkt 2 – prawo do publicznego wykonania, wystawienia, wyświetlenia, a także publicznego udostępniania pracy konkursowej w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niej dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, w tym poprzez udostępnianie utworu w sieci Internet, jak również techniką webcastingu, simulcastingu, videocastingu oraz wszelkich innych form transmisji internetowej oraz rozpowszechniania za pośrednictwem sieci telefonicznych (w sieciach stacjonarnych lub komórkowych), w szczególności za pomocą: telefonu komórkowego (w tym także WAP) i urządzeń cyfrowych (np.: dekodery, VOD, PPV, komputery osobiste i inne);
- 4) prawo do trwałego lub czasowego zwielokrotnienia pracy konkursowej w całości lub w części, jakimikolwiek środkami i w jakiegokolwiek formie;
- 5) prawo do rozporządzania oraz wykorzystania pracy konkursowej, w tym modyfikacji oraz adaptacji we wszelakiego rodzaju dostępnych formach, m.in. w środkach reklamy, w tym reklamy telewizyjnej, radiowej, prasowej, internetowej, reklamy zewnętrznej (Outdoor), materiałach reklamowych nieprzeznaczonych do prezentacji w mediach (BTL), plakatach, ulotkach reklamowych, broszurach oraz innych akcesoriach reklamowych.

## **§ 8**

### **Nagrody, ogłoszenie wyników konkursu i wydanie nagród**

1. Zwycięzcom konkursu i wyróżnionym zostaną przyznane nagrody.
2. Uczestnictwa w konkursie, jak i praw i obowiązków z nim związanych, w tym także prawa do żądania wydania nagrody, nie można przenieść na innych uczestników.
3. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną na stronie: [https://kuratorium.bydgoszcz.pl/konkursy\\_olimpiady\\_zawody/](https://kuratorium.bydgoszcz.pl/konkursy_olimpiady_zawody/) , [www.gizinscy.pl](http://www.gizinscy.pl) oraz na Facebooku Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy oraz Centrum Medycznego Gizińscy.  
Organizator powiadomi o wynikach konkursu telefonicznie szkoły, placówki nagrodzonych.
4. W przypadku, gdy:
  - 1) ujawnione zostaną okoliczności wskazujące na to, że uczestnik konkursu zgłosił pracę konkursową, która została wybrana przez Komisję Konkursową jako zwycięska, a nie będzie uprawniony do odbioru nagrody ze względu na niespełnienie warunków określonych w regulaminie, takich jak posiadanie czy przeniesienie autorskich praw majątkowych do pracy konkursowej,
  - 2) uczestnik konkursu złoży oświadczenie o odmowie przyjęcia nagrody, uczestnik traci prawo do nagrody i nie przysługują mu jakiegokolwiek roszczenia do organizatora z tytułu udziału w konkursie, a nagroda zostanie przyznana uczestnikowi, którego praca konkursowa odpowiednio w dalszej kolejności wybrana została przez Komisję Konkursową.

## § 9

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin dostępny jest w siedzibie organizatorów oraz na stronach: [https://kuratorium.bydgoszcz.pl/konkursy\\_olimpiady\\_zawody/](https://kuratorium.bydgoszcz.pl/konkursy_olimpiady_zawody/) oraz [www.gizinscy.pl](http://www.gizinscy.pl)
2. Organizatorzy oświadczają, że organizując niniejszy konkurs przestrzegają obowiązujących Standardów Ochrony Małoletnich.
3. Przetwarzanie danych osobowych następuje zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 26 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
4. Klauzula informacyjna Administratora danych osobowych (organizatora) – stanowi załącznik nr 5 do niniejszego regulaminu.