

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Przygotowanie do badania:

- 1) zastosowanie odpowiedniej diety (opis poniżej)
- 2) zastosowanie zaleconego przez lekarza preparatu przeczyszczającego, preferujemy Fortrans (preparat na receptę)
- 3) obowiązkowo pić wodę lub inne klarowne płyny w ilości podanej poniżej

WAŻNE: PRAWIDŁOWE I DOKŁADNE OCZYSZCZENIE JELITA GRUBEGO UMOŻLIWIA RZETELNĄ OCENĘ ŚLUZÓWKI, SKRACA CZAS BADANIA ORAZ ZAPOBIEGA KONIECZNOŚCI POWTÓRZENIA BADANIA

DIETA:

5 dni przed badaniem:

- nie jeść owoców zawierających drobne pestki (tj. arbuz, truskawki, maliny, winogrona, kiwi) , pieczywa z nasionami (tj. sezam, słonecznik, mak, siemię lniane itp., musli, owsianki itp.)

2 dni przed badaniem:

- zastosować dietę ubogoresztkową – ryż, makaron, bulion, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i napoje niegazowane
- na kolację – kisiel (żółty, zielony, pomarańczowy) bez dodatków owoców
- bez czerwonych owoców i warzyw np. burak, papryka, pomidor itp.

1 dzień przed badaniem:

- **dieta płynna** – woda, przecedzone, klarowne soki, herbata, niegazowane napoje, kisiel (bez owoców, nie czerwony)

PRZYJĘCIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONA DO OPAKOWANIA

PAMIĘTAJ!!! Aby lek przeczyszczający zadziałał należy wypić ok 3-4 litrów wody.

Prawidłową reakcją w czasie przygotowania do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną.

W DNIU BADANIA NALEŻY BYĆ NA CZCZO (nie jeść żadnych pokarmów)

Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą, po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych.

PACJENCI przyjmujący leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, sintrom, Pradaxa, Warfin itp.) powinni skontaktować się z lekarzem kierującym o ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

PACJENCI przyjmujący leki antyagregacyjne (np. Aspiryna, Acard, Polocard, Acesan itp.) jeśli można odstawić na 2 dni przed badaniem albo skontaktować się z lekarzem kierującym o ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

PACJENCI z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka, choroby neurologiczne, choroby psychiczne i inne) w dniu badania powinni zażyć poranną dawkę leków.

PACJENCI przyjmujący preparaty żelaza powinny na 5 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.

PACJENCI przyjmujący leki przeciwcukrzycowe/insulinę powinny dodatkowo skontaktować się z lekarzem w celu umówienia sposobu przygotowania do badania.

W dniu badania nie przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemicznych.

Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie okularów ze sobą.

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu.