

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY STACJONARNY

Dlaczego warto?

Celem leczenia Pacjentów w warunkach Oddziału Stacjonarnego jest uzyskanie poprawy stanu psychicznego i funkcjonowania w rolach społecznych na poziomie niewymagającym dalszej hospitalizacji oraz utrzymania komfortu życia pomimo choroby, w oparciu o pomoc ambulatoryjną po wypisie z oddziału.

Psychoterapia grupowa

Część Pacjentów przebywających na Oddziale po wstępnej kwalifikacji uczestniczy w psychoterapii grupowej, prowadzonej równolegle do pozostałych oddziaływań terapeutycznych. Jej celem jest doprowadzenie do zmian, które pozwolą na usunięcie lub zmniejszenie nasilenia objawów chorobowych i przeżywanego cierpienia. Jest równie pomocna jak terapia indywidualna, a w niektórych przypadkach przewyższa ją pod tym względem, zwłaszcza, jeśli wsparcie społeczne i uczenie o relacjach interpersonalnych są ważnymi celami leczenia. Ogromna większość osób, które uczestniczą w terapii grupowej, odnosi z tego istotne korzyści. Zalecana wobec zaburzeń lękowych, zaburzeń osobowości oraz w momencie przeżywania sytuacji kryzysowych.

Co umożliwia terapia grupowa?

- poprawę relacji i komunikacji z innymi
- szczere i bezpośrednie wypowiadanie się o uczuciach oraz lepsze ich zrozumienie, dzięki przyjrzeniu się wzorcom bycia z innymi w grupie i na zewnątrz grupy
- zrozumienie myśli, uczuć i zachowań innych ludzi
- uzyskanie większej pewności siebie, lepszego obrazu własnej osoby
- otrzymanie oraz udzielanie wsparcia i informacji zwrotnych
- podwyższenie samooceny
- uzyskanie wglądu w swoje myśli, uczucia
- przeżycie osobistej zmiany w grupie z nadzieją, na przeniesienie nabytych umiejętności do swojego codziennego życia.