

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DZIENNY

Dlaczego warto?

Pacjenci otrzymują opiekę lekarską, związaną z diagnostyką i farmakoterapią zaburzeń psychicznych, opiekę pielęgniarską oraz diagnostykę i opiekę psychologiczną oraz psychoterapeutyczną.

W ramach oddziaływań terapeutycznych prowadzona jest: psychoterapia grupowa, indywidualne wsparcie psychologiczne, muzykoterapia, psychorysunek, arteterapia, relaksacja, zajęcia fizyczne w klubie sportowym, kino filmów terapeutycznych i podróżniczych.

Ponadto prowadzone są spotkania psychoedukacyjne, mające na celu zrozumienie istoty choroby psychicznej i związanych z nimi ograniczeń oraz grupy treningowe wspomagające umiejętności społeczne, w zakresie komunikacji międzyludzkiej, radzenia sobie ze stresem czy emocjami.

Psychoterapia grupowa

Psychodynamiczna psychoterapia grupowa prowadzona jest w okresie od września do czerwca. Jej celem jest doprowadzenie do zmian, które pozwolą na usunięcie lub zmniejszenie nasilenia objawów chorobowych i przeżywanego cierpienia. Ma długą, udokumentowaną przeszłość, jako bardzo skuteczna forma psychoterapii. Jest równie pomocna jak terapia indywidualna, a w niektórych przypadkach przewyższa ją pod tym względem, zwłaszcza jeśli wsparcie społeczne i uczenie o relacjach interpersonalnych są ważnymi celami leczenia. Większość osób, które uczestniczą w terapii grupowej, odnosi z tego istotne korzyści. Zalecana wobec zaburzeń lękowych oraz zaburzeń osobowości.

Zgadzając się na uczestnictwo w psychoterapii grupowej, uczestnicy decydują się na rozpoczęcie procesu dawania i otrzymywania wsparcia oraz pracy na rzecz pożądaných zmian w życiu osobistym. Duży nacisk kładziemy na systematyczność, konsekwencję w leczeniu i pokonywanie własnych ograniczeń.

Co umożliwia terapia grupowa?

- poprawę relacji i komunikacji z innymi
- szczere i bezpośrednie wyrażanie się o uczuciach oraz lepsze ich zrozumienie, dzięki przyjrzeniu się wzorcom bycia z innymi w grupie i na zewnątrz grupy
- zrozumienie myśli, uczuć i zachowań innych ludzi
- uzyskanie większej pewności siebie, lepszego obrazu własnej osoby
- otrzymanie oraz udzielanie wsparcia i informacji zwrotnych
- podwyższenie samooceny
- uzyskanie wglądu w swoje myśli, uczucia
- przeżycie osobistej zmiany w grupie z nadzieją, na przeniesienie nabytych umiejętności do swojego codziennego życia.